

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80

Кособуцкая Г.В.

27.04.24



**Меню**  
**2 Май 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая см	150,00	175
Кофейный напиток	170,00	112
Печенье	30,00	78
<b>Второй завтрак</b>		
Молоко пастеризованное	150,00	64
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая	40,00	47
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150,00	58
Гуляш из отварной свинины	50,00	142
КАША ВЯЗКАЯ гречневая	110,00	126
Компот из смеси сухофруктов с	150,00	63
Хлеб ржаной	40,00	62
<b>Уплотненный полдник</b>		
зеленый горошек отварной	30,00	12
Чай с сахаром	180,00	34
Омлет натуральный б\м	110,00	203
Батон	30,00	59
Яблоки	95,00	22

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая см	180,00	210
Кофейный напиток	190,00	119
Печенье	30,00	98
<b>Второй завтрак</b>		
Молоко пастеризованное	180,00	84
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая	49,54	58
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180,00	70
Гуляш из отварной свинины	70,00	198
КАША ВЯЗКАЯ гречневая	130,00	149
Компот из смеси сухофруктов с	180,00	76
Хлеб ржаной	50,00	96
<b>Уплотненный полдник</b>		
зеленый горошек отварной	40,75	16
Омлет натуральный б\м	130,00	240
Чай с сахаром	180,00	34
Батон	35,00	64
Яблоки	100,00	26

Индивидуальных меню нет